

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

Маркина Л.П

5 Июля 2023 г.

| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамин |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | угл-ды | Ккал | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180/5 | 5.47 | 6.75 | 29.10 | 199.50 | 1.05 |
| Какао с молоком | 180 | 3.67 | 3.19 | 15.82 | 106.74 | 1.43 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 2.29 | 4.50 | 15.49 | 111.60 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сок | 180 | 2.83 | 3.15 | 13.70 | 94.40 | 3.60 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет с солеными огурцами | 60 | 0.84 | 6.02 | 4.37 | 75.06 | 5.78 |
| Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной | 180/11/7 | 3.27 | 6.50 | 7.02 | 104.59 | 11.52 |
| Биточки "Домашние" | 70 | 10.65 | 15.50 | 10.72 | 225.40 | 0.73 |
| Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 130/2 | 3.14 | 5.46 | 32.56 | 192.01 | |
| Компот из изюма | 180 | 0.31 | 0.07 | 26.87 | 109.98 | |
| Хлеб ржаной | 45 | 2.97 | 0.54 | 17.82 | 89.10 | |
| Итого: | 685 | 18.22 | 21.34 | 94.99 | 631.98 | 18.03 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 5.22 | 4.50 | 8.64 | 96.30 | 2.34 |
| Кондитерское изделие | 20 | 1.28 | 3.36 | 13.70 | 90.20 | |
| Итого: | 200 | 6.50 | 7.38 | 28.99 | 199.60 | 2.34 |
| УЖИН | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 11.62 | 15.01 | 43.20 | 335.23 | 0.26 |
| Чай с сахаром | 180/6 | 0.06 | 0.02 | 6.02 | 24.10 | 0.03 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 | 0.00 |
| Итого: | 366 | 13.96 | 15.27 | 63.98 | 429.83 | 0.29 |
| ВСЕГО: | 1831 | 52.84 | 58.59 | 256.37 | 1733.56 | 26.74 |

Итого стоимость питания в день

146.5